

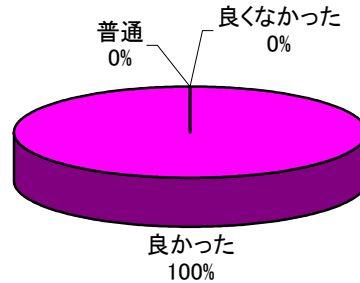
トータル外見力アップ講座

2時間

アンケート回答

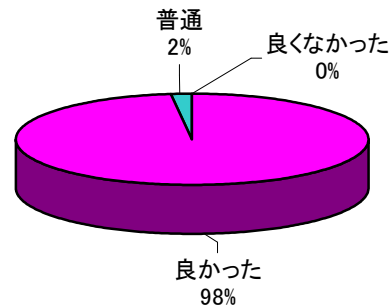
1. 研修内容について

| | |
|----------|------|
| A 良かった | 100% |
| B 普通 | 0% |
| C 良くなかった | 0% |



2. 講師の説明について

| | |
|----------|-----|
| A 良かった | 98% |
| B 普通 | 2% |
| C 良くなかった | 0% |



3. ご意見・ご感想・ご要望があればお書きください。

- ・この講座で学んだ「口角を上げる」を実践したところ、相手も笑顔で話をしてくれました。自信がついたことにより、もっと行動してみようという気持ちになりました。
- ・外見がいかに大事だということを知りました。それには特に笑顔が必要。講師の先生も丁寧に対応してくれました。また参加したい。
- ・基本的なことは心得ていたつもりでしたが、改めて自分を見つめ直すきっかけになりました。
- ・講師の先生が会場の雰囲気のを和やかにしてくれたので、安心してセミナー受講できました。
- ・初対面では話の内容よりも、まずは自分の表情が大切だということを学んだ。元々自分の笑顔には自信があったが、欠点を発見できたので努力して改善したい。
- ・うまく表情が作れずにいたが、トレーニング方法を教えてもらったのでこれから毎日鏡に向き合い、改善して行きたいと思った。
- ・相手の立場に立って話を聞けるようになりたい。
- ・とても有意義な内容でした。顔の表情一つで印象が随分と変わることが実感できました。
- ・日頃、表情が固いと人から言われることがあったので普段から自分の表情に気をつけたい。受講後、鏡で自分の顔を見たら表情が良くなっていたので嬉しかった。
- ・笑顔の大切さを改めて感じました。最初は固かった表情も講師の先生の素敵な笑顔につられて、慣れないなりに意欲が出てきました。「笑顔はマナー」という言葉が印象に残りました。
- ・講師の先生が熱心に教えてくださったので非常に良かったです。大変参考になりました。
- ・普段、どれだけスマイルを意識していないかよく分かりました。分かりやすい内容で良かったです。